**Vánoční běh 2016**

5. ročník

**KDY: pondělí 26. prosince 2016**

**SRAZ: 16:45 hod. u vánočního stromu v Kamenné**

**START: 17:00 hod.**

**PRO KOHO: pro Ivoše Nevrzala**

**Příběh Iva Nevrzala:**

Do roku 2016 jsem vstupoval s tím, že bude přelomový. Jediné, s čím bude potřeba se poprat, bude čerstvá padesátka na krku, trochu šedin a začínající cédéčko na hlavě. V plánu byla svatba s dlouholetou přítelkyní, nový velký byt, kam bychom se nastěhovali s naším malým zvěřincem (4 děti a pes), svatební cesta do Říma (kterou jsme dostali od dětí k Vánocům) a dodatečná oslava kulatin. Během pár měsíců se ale všechno zamotalo a plány se holt musely překopat.

V lednu jsem šel poprvé k doktorovi s tím, že mě bolí noha. Nezvyklá bolest ve stehně bez jakékoli příčiny. Nic strašného. Doktor mě poslal domů s mastičkou na svalovou bolest a tím, že o nic nejde. Bolest ale nemizela, spíše naopak, a objevila se mi malá bulka. Návštěvu lékaře jsem tedy opakoval. Po vyšetření mi zjistili nádor o velikosti 4 cm. Bylo mi řečeno, ať se nebojím, že to bude krevní sraženina, tukový nádor nebo nějaký hnis. V tuhle chvíli začal kolotoč vyšetření.

Téměř každý týden v Brně v nemocnici, CT, sono a nakonec biopsie. Celou dobu mě všichni ubezpečovali, že nepůjde o nic vážného. Nikdo ale nevěděl, co to je. Mezi tím jsme stihli uskutečnit malou svatbu v Telči. Na výsledky biopsie jsme čekali přibližně tři týdny. Během nich mě doktor začal připravovat na možnost, že přijdu o nohu. O to horší bylo čekání, kdy měl nádor už přes 20 cm, a my nevěděli, co se bude dít. Přesto jsme neztráceli optimismus, a doufali v tu lepší variantu. Ano, bude to zhoubný nádor, ale to vyříznou, a když ne, tak pomůže chemoterapie. Verdikt byl šokující. Nádor roste z nervového pouzdra, je mimořádně agresivní, navíc tento typ nereaguje na chemoterapii, takže pokud ho odstraníme, noha bude mrtvá. Nejlepší řešeni? Amputace nohy.

Pořád neztrácíme naději, posíláme výsledky do Prahy, kde je prý doktor, který už podobný nádor odoperoval. Ten ode mě ale během pár hodin dává ruce pryč s tím, že operace je nemožná. Výsledky posíláme i do výzkumného ústavu. Jejich zpráva: amputace, a to co nejrychleji - něco takového jsme u dospělého člověka ještě neviděli (sarkom se vyskytuje u dětí kolem 5-6 let a ne na tomto místě). Měl jsem asi týden na to se s tím v rámci možností vyrovnat. A největší strach? Ztráta samostatnosti. Vždy jsem byl zvyklý si všechno zařídit sám, starat se o děti sám, předělávat byt sám a nebýt na nikom závislý. A tak jsem si řekl, že to tak bude i nadále.

Cílem je postavit se na „vlastní“ nohy, vrátit se do práce, najít si nové aktivity, nosit svoje nové boty PepeJeans, které jsem si ještě nestihl vzít na sebe a hlavně fungovat sám za sebe! Takže jsem ještě před amputaci začal cvičit, zkoušel chodit o berlích jen s jednou nohou, vyrobil si sedátko do vany a zjišťoval, jaké jsou možnosti protetické náhrady, protože vozík pro mě nepřicházel v úvahu.

Asi za týden 21.6.2016 proběhla operace, tzv. exartikulace kyčelního kloubu (noha šla pryč i s kyčelním kloubem a sarkom v té době byl již o velikosti 20x30cm)). Po dvou týdnech v nemocnici jsem se „po svých“ – tedy o berlích vrátil domů. Samozřejmě se objevily i komplikace jako Fantomovy bolesti nebo hnisání, ale celkově se rána hojí dobře, a tak čekám na otisky a první protetickou náhradu.

Nyní se snažím vytvořit nový systém a úpravy bytu tak, abych byl v budoucnu (s protetickou náhradou) schopen obstarat všechny základní činnosti, které jsem prováděl dříve (domácnost, dílna a koníčky), opět bez něčí pomoci. V plánu je bionická protéza, škola chůze v Malvazinkách, přestavba koupelny a kuchyně ve starém bytě (nový byt neklapl) tak, abych měl vše při ruce, koupě auta s automatickou převodovkou (v současné době jsem odkázán a odvoz blízkými do nemocnice i 2x týdně), a když se poštěstí tak i silničního handbiku, abych nevypadl z formy a mohl chodit s manželkou bruslit. Nebudu lhát, svůj „restart života“ po padesátce jsem si představoval jenom trochu jinak a ještě mě toho hodně čeká, ale neberu to jako problém jen jako komplikaci – chci žít jako před tím, ale jen trochu jinak!